



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 2 «ДЕЛЬФИН»

Сценарий праздника «День здоровья на свежем воздухе»



Инструктор по физической культуре
высшей категории
Ашихмина Т.Н.

г. Бердск

Тема: «Я, здоровье берегу, сам себе я помогу»

ЦЕЛИ: Пропаганда здорового образа жизни. Умение работать в команде.

ЗАДАЧИ: Закрепить знания о лечебных травах, совершенствовать прыжки на скакалках, повторить пословицы о здоровье и полезных продуктах.

ПРОГРАММА:

10.00 – Открытие дня здоровья на физкультурной площадке.

10.15 – Старт. Прохождение дистанции по маршрутным листам.

11.15 – Закрытие дня здоровья.

Физкультурная площадка украшена шарами и гирляндами из флажков. Дети в спортивной форме входят под музыку на площадку. Выстраиваются по периметру. У каждой группы своя эмблема.

Ведущий. Внимание, внимание! Приглашаем всех девочек и мальчиков, а также их родителей на праздник, посвящённый «Я, здоровье берегу, сам себе я помогу».

Звучит весёлая музыка "Будь здоров" вбегают два клоуна.

1-й клоун. Подождите, подождите, без нас не начинайте. Мы хотим вас научить, как надо беречь своё здоровье.

2-й клоун. Да, да, ведь мы всё о здоровье знаем. Ведь меня зовут "ВИТАМИНКА", а его "НЕБОЛЕЙКА". Вот я, например, знаю такую пословицу о здоровье: "Здоровье – дороже денег". А, вы какие пословицы о здоровье знаете?

("Лучше быть бедным, но здоровым, чем богатым и больным", "Здоровому духу всё под силу", "В здоровом теле – здоровый дух")

1-й клоун. Я клоун "Неболейка" Всем ребятам мой привет и такое слово: спорт любите с детских лет, будьте здоровы.

Я хочу предложить начать наш праздник здоровья с зарядки. Вы готовы? «Эй, ребята не ленись, на зарядку, становись!».

Звучит музыка «Закаляйся, если хочешь быть здоров», дети делают зарядку по показу клоуна Неболейки.

2-й клоун. Наши дети постарались, но чтобы быть здоровыми, зарядкой заниматься мало. Нужно правильно питаться, следить за чистотой своего

тела, закаляться, и самое главное всегда быть в хорошем настроении. Вот как мы с Неболейкой! Правда, Неболейка?

1-й клоун. Правда, правда. А мы сейчас ребят и проверим. Я раздам вашим воспитателям маршрутные листы. По ним вы отправитесь в "марафон здоровья", по разным станциям. За каждое правильно выполненное задание вы будете получать жетон, а когда вернётесь на спортивную площадку, то мы посмотрим, как вы справились с заданиями.

Для каждой группы маршрутный лист:

№ Название станции. Содержание. Ответственный. Оборудование.

1. **«Нашему городу 300 лет».** Участникам предлагается ответить на вопросы и разгадать кроссворд на тему "Знаменитые места города", выбрать фотографии города Бердска. Зам. по воспитательной работе (плакат с названием станции, 4 кроссворда).

2. **"Хочешь быть здоровым - бегай"** Участникам необходимо показать свои умения в спорте. Предлагается 3 эстафеты с обручами, скакалками и мячами. Инструктор по физической культуре Ашихмина Т.Н. Два обруча, две скакалки короткие, два ведерка, маленькие мячи, две стойки.

3. **"У бабушки Загадушки "** Участникам нужно отгадать загадки об овощах и фруктах. Логопед Сборник загадок. Картинки с отгадками.

4. **"Природа и продукты".** Участникам необходимо рассортировать полезные и вредные продукты. Медсестра ЛФК. Два стола на одном плюс, на другом минус. Картинки: яблоко, морковь, чипсы, сосиски, лук, конфеты и т. д.

5. **"Рюкзак для путешествий".** Участникам надо собрать рюкзак для путешествий. Из предложенных предметов надо выбрать только необходимые для похода в лес. Воспитатель по изодейтельности. Два рюкзака, два стола, набор туристических предметов (компас, фонарь, посуда, игрушки, кроссовки, вода, бинт и т.д.).

6. **"Зелёная аптека".** Участникам нужно проявить знания лекарственных растений, съедобных и не съедобных грибов и режимных моментов. Помощник воспитателя... Костюм врача, карточки с изображением лекарственных растений и грибов.

7. **"Песенный марафон".** Участникам предлагается проявить музыкальные способности (отгадать название песен). Музыкальный руководитель Костылева О. Ю. Музыкальное сопровождение под гитару.

За успешно пройденную станцию ответственный даёт детям жетон определённого цвета (7 цветов радуги). У каждой группы, на руках получается по 7 полос семи цветов. После прохождения всех станций группы возвращаются на спортивную площадку или в спортзал. Там их снова встречают КЛОУНЫ.

Неболейка. Ну как, со всеми заданиями справились? Тяжело было? А жетоны у вас не простые, а со смыслом. Но сначала отгадайте загадку.

Витаминка: загадывает загадку про радугу.

Неболейка. Давайте теперь все вместе соберём большую радугу! (дети с воспитателями складывают радугу на магнитной доске или на полу).

Клоуны раздают командам витамины, грамоты за участие в празднике здоровья и памятные подарки. Все исполняют песню «Все кругом стараются, спортом занимаются».

Неболейка. Видим мы, что со здоровьем у вас всё в полном порядке!

Витаминка. Нам пора в страну «Здоровейка», а вы правильно питайтесь, больше гуляйте, занимайтесь спортом, закаляйтесь и ни когда не унывайте! До свидания ребята!

Клоуны уходят под веселую музыку. Для детей проводится дискотека с мыльными пузырями.



