



# Здоровый ребенок и вечное движение



*Руководитель ФИЗО  
Ашихмина Тамара Николаевна  
Высшая квалификационная категория*

## **Цель:**

**сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста**

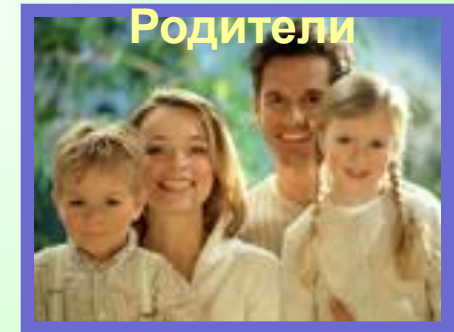


## **Задачи:**

- 1. Развитие физических качеств, двигательных умений и навыков;**
- 2. Развивать творческие способности детей;**
- 3. Воспитывать любовь к спорту и народным играм;**
- 4. Развивать детско-родительские отношения при совместной творческой деятельности**

# *Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности*

Участники проекта:



п/п	Этапы	Участники
1	Планирование проекта	Рук-ль ФИЗО специалисты
2	Направления: •Умелые ручки •Поиски, открытия •Вечное движение •Вдохновение	Зам. зав. по ВМР Специалисты Рук-ль ФИЗО
3	Составление сценария проведения фестиваля <b>«Вечное движение»</b>	Зам. зав. по ВМР Специалисты
4	Разработка плана движения к цели (обсуждение мероприятий по проекту, распределение обязанностей, полномочий)	Воспитатели Специалисты Родители



## Практическая реализация проекта



5.1

### I период

**«Осенний марафон»** - период с сентября по декабрь.

Дети много времени проводят на воздухе, занимаются на спортивной площадке, соревнуются в беге, прыгают на скакалке, играют в классики и разучивают народные игры.

### II период

**«Зимняя фантазия»** - период с января по март.

Данная работа организуется как в помещении, так и на свежем воздухе. Предусмотрены соревнования не требующие большого пространства:

«Поймай мяч ловушкой», метание в кольцо, прыжки на батутах, смотры-конкурсы музыкально-ритмических композиций:

«Танцевальная мозаика», «Акваэробика»

Шахматно-шашечные турниры и т.д.

### III период


**«Спортивная радуга»** - период с апреля по июнь.

Включает проведение спортивных игр, игр-эстафет, рыцарский турнир, «Школа мяча», «Веселые старты», «Дни здоровья»

Воспитатели  
Дети  
Специалисты  
рук-ль ФИЗО

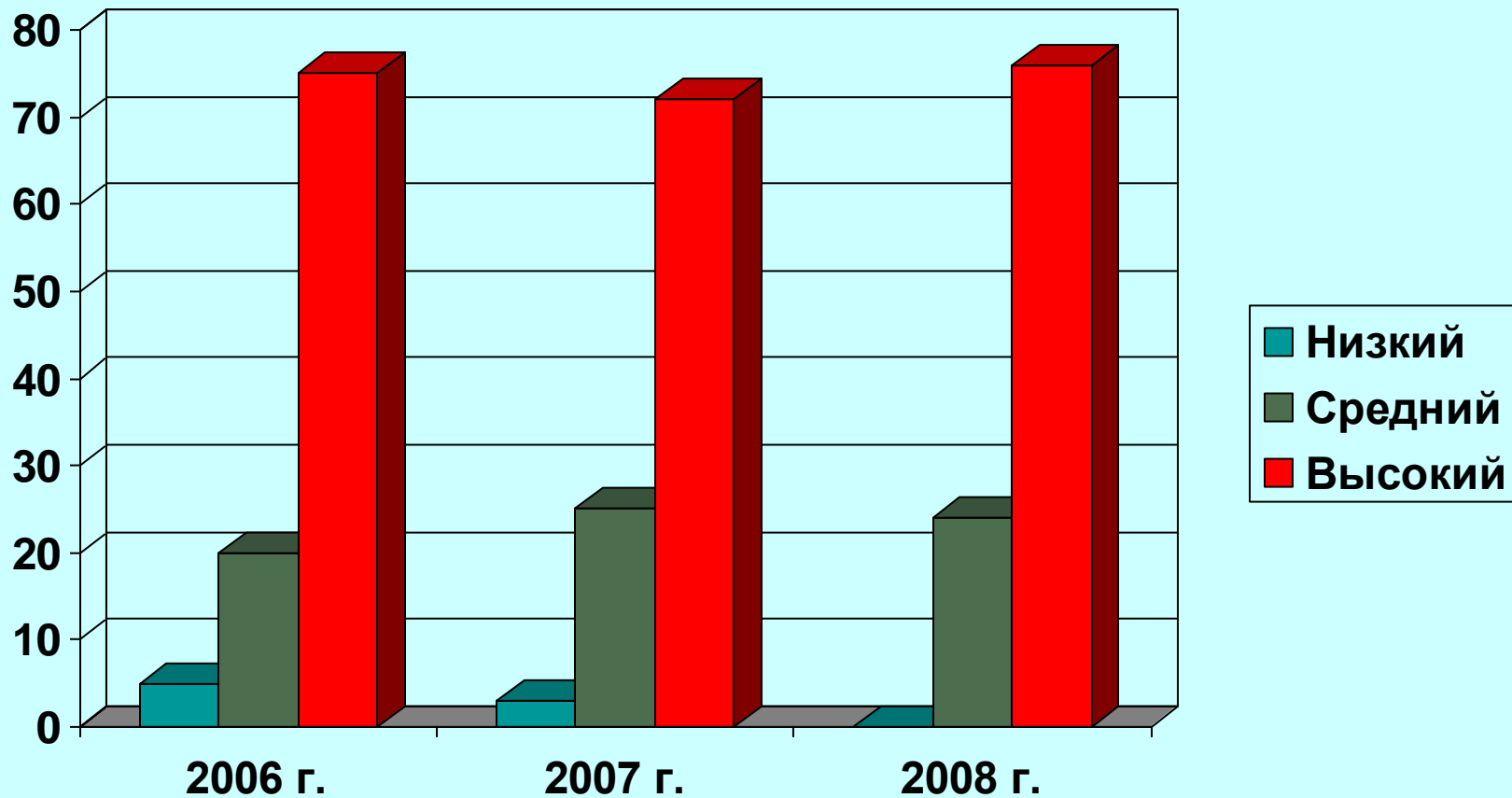
Воспитатели  
Дети  
Хореограф  
Музыкальный  
руководитель

Воспитатели  
Дети  
Специалисты  
рук-ль ФИЗО

<p><b>5.2</b></p>	<p>Внедрение темы по всем видам детской деятельности:          Воспитатели и специалисты проводят беседы и занятия на темы:  <b>«О здоровом образе жизни»,</b>  <b>«Чистота залог здоровья»,</b>  <b>«Музыка и спорт»,</b>  <b>«Нарисуй свой любимый вид спорта»</b> и т.д.</p>	<p>Воспитатели          Дети          Специалисты          рук-ль ФИЗО</p>
<p><b>5.3</b></p>	<p>Разучивание:          стихи о спорте,          пословицы и поговорки о здоровье,          спортивные танцы,          акробатические этюды,          народные игры</p>	<p>Воспитатели          Дети          Родители</p>
<p><b>5.4</b></p>	<p><b>Подготовка к презентации проекта</b>          (изготовление атрибутов, пошив костюмов, оформление зала)</p>	<p>Воспитатели          Дети          Родители          рук-ль ФИЗО</p>
<p><b>6</b></p>	<p>Творческий выход – праздник в народном стиле  <b>«Как у наших у ворот»</b></p>	



# Диагностика по физическому развитию



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**