



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 2 «ДЕЛЬФИН»

**Спортивно - музыкальный праздник
для детей старшего дошкольного возраста
(совместно с родителями)
" Мы - одна семья"**



Автор методической разработки:
*инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
Ашихмина Тамара Николаевна*

г. Бердск

Праздник приурочен к дате 23 февраля – Дню Защитника Отечества и 300летию г. Бердска.

Участники: родители и воспитанники детского сада, бывшие воспитанники – обучающиеся 1-го класса.

Цель: Воспитание патриотического отношения к Родине и родному городу.

Задачи:

1. Способствовать укреплению здоровья детей и формированию привычек здорового образа жизни.
2. Совершенствовать двигательные навыки и умения у детей дошкольного возраста.
3. Повышать значимость семейных ценностей, традиций через вовлечение родителей в совместные занятия с детьми физкультурой и спортом.
4. Популяризировать занятия физкультурой и спортом среди взрослых и детей.
5. Развивать положительные эмоции, чувство взаимопомощи, сопереживания.

Организационные условия.

- Место проведения – спортивный зал школы №13.
- Длительность праздника – 60 минут.
- Количество участников – 25 детей, 16 взрослых.

Оборудование.

- Гимнастическая скамья 2 шт.
- Волейбольные мячи 3 шт.
- Обручи большие 8 шт.
- Обручи малые 8 шт.
- Флажки 4 шт.
- Мячи большого диаметра 2 шт.
- Мячи-прыгуны 4 шт.
- Мячи малого размера 40 шт.
- Кружки Ø=30 см 18 шт.
- Карточки с буквами

Предварительная работа:

- Составление сценария праздника.
- Разучивание стихов, песен по теме.
- Приглашение гостей: дедушек, пап, братьев и т.д.
- Подготовка материала для музыкального сопровождения.
- Приобретение медалей, открыток с 23 февраля, сладких призов.
- Изготовление детьми подарков для пап, дедушек и т.д.
- Дать детям понятие слова «малая Родина».

Ход праздника:

Звучит веселый марш.

Дети и родители входят в зал в спортивной форме. Проходят в колонне по одному с двух сторон одновременно.

Ведущий. Здравствуйте, гости и участники соревнования. Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, а вдвойне полезно, когда вы это делаете всей семьёй. Мы сегодня собрались не только заниматься спортом, но и поздравить наших мужчин с наступающим праздником - Днем Защитника Отечества. А наши дети – это будущее нашей великой страны и сегодня мы хотим доказать, что будущее в надежных руках. Наш Бердск считается спортивным городом. В честь 300-летия города наши семьи покажут свою сплоченность и спортивную подготовку.

Итак, в добрый путь!

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные команды “Жемчужинки”, “Полянка”, «Капитошка» из детского сада «Дельфин» и “Веселые лучики” - команду 1-го класса школы №13.

Приветствие команд.

Ведущий. Равняйся! Смирно! Равнение на середину! Спортивный праздник считаю открытым! *Звучит ГИМН.*

Ведущий. Оценивать ваши успехи будет справедливое жюри (представление членов жюри).

Дети читают стихи: 1-й - про спорт, 2-й - посвященный 23 февраля, 3-й - посвященный Дню города.

Ребёнок 1:

Армию Российскую
Любят все у нас,
О Российской Армии
Будет наш рассказ.

Наша Армия родная
И отважна и сильна,
Никому не угрожая,
Охраняет нас она.

Оттого мы любим с детства,
Этот праздник в феврале.
Слава Армии Российской
Самой мирной на земле!

Ребёнок 2:

Родному городу

Когда я выхожу на улицы твои.
Когда брожу в лесу, вдыхая запах хвои,

Или когда спускаюсь к берегам реки
Всегда я восхищаюсь, город мой, тобою.
Люблю по твоим светлым улицам шагать.
Гордись, что это моя родина вторая.
Любила я тебя, мой город, украшать,
Твои строения в храмы и музеи превращая.
Люблю тебя, мой Бердск, в любое время года –

Когда журчит ручей и в августовский зной,
Когда украшена снегами вся природа,
Всегда тебя люблю и сердцем я с тобой.
Благословенным будь, прекрасный город Бердск!
Благословенна будь, сибирская земля!
Благословен будь, щедрый бердский лес!
Все это - Родина прекрасная моя.

Ребёнок 3:

Спорт ребятам очень нужен! Мы со спортом крепко дружим!
Спорт - помощник, спорт - здоровье, Спорт - игра, физкульт-ура!
Спорт нам плечи расправляет, Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает, На рекорды нас зовет,
Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет.

Ведущий. И все же главными героями нашего дня остаются команды. Давайте пожелаем им победы! А, перед стартом проведём спортивную разминку (музыка «Все кругом стараются, спортом занимаются»). *По показу инструктора по физической культуре.*

Начинаем наши соревнования. Жюри внимательно следит за правильностью выполнения эстафеты.

Переходим к нашим веселым эстафетам.

Эстафета «Донеси знамя»

У каждой команды флаг. По сигналу первый бежит по прямой до стойки, обегает её и возвращается обратно, передав флаг следующему. Последний участник команды на финише поднимает флаг.

Эстафета «Переправа»

Перед каждой командой от линии старта лежат 2 обруча диаметром 60 см. (по прямой линии). По сигналу ведущего первый номер, перепрыгивая из обруча в обруч, добегают до конуса, после чего по прямой возвращается обратно и передает обручи следующему игроку. Игрок становится в конец колонны. Выигрывает команда, раньше закончившая эстафету.

Песня «Подарок папе».

Ведущий. Ура! Молодцы! Следующая эстафета.

Эстафета “Разведка под прикрытием”.

Перед каждой командой на расстоянии 15 м. ставят по флажку. По сигналу первые игроки поворачиваются кругом и идут на руках и ногах спиной вперед, обходя флажок справа, и точно так же – спиной вперед – возвращаются на место. Как только они перейдут линию старта, отправляются в путь вторые, затем третьи игроки и т.д. Последний, забирает донесение и возвращается. Выигрывает команда, закончившая соревнование первой. Во время движения оглядываться не разрешается.

Ведущий. Молодцы! Хорошо справились с этим заданием. Жюри подводят итоги.

Следующая эстафета.

Эстафета “Помоги раненому”.

Два игрока (мама и папа) из одной команды берутся за руки, к им садится ребенок. В таком виде они должны пройти до стойки и вернуться обратно. Объявляется игра со зрителями (на внимание).

Игра «Веселые флажки».

Ведущий показывает флажки разных цветов. А дети выполняют команды.

Красный – кричат Ура!

Синий – хлопают в ладоши.

Белый – топают ногами.

Ведущий. Молодцы хорошо справились с этим заданием. Объявляется следующая эстафета.

Эстафета “Зашифрованное письмо”.

На расстоянии 15метров лежит обруч, в нем лежат карточки с буквами в перевернутом виде. Каждый игрок бежит по очереди и берет по одной карточке с буквой. Когда буквы собраны, вся команда составляет зашифрованное слово. (МОЙ БЕРДСК).

Ведущий. Ура! Отлично справились! А пока жюри подводит итоги этих двух конкурсов, дети споют в честь 300-летия песню «Любимый город». Исполняют дети группы «Жемчужинки».

Эстафета “Меткие стрелки”.

Команды выстраиваются в колонну по одному. Капитан берет корзину и встает на расстоянии от команды 2-х метров. На линии старта стоит корзина с мячами. Каждый по очереди берет мяч и старается забросить мяч в корзину, отходит и бросает следующий. Капитан ловит мячи, стоя на одном месте.

Ведущий. Молодцы, отлично. Объявляется следующий конкурс.

Конкурс капитанов “Силачи”.

Папы держат металлическое кольцо правыми руками. За ними на расстоянии 2-х метров стоят кегли. По сигналу, каждый тянется свободной рукой к своей кегле. Кто 1-й возьмет кеглю, тот и побеждает.

Конкурс «Собери автомат».

Папы на скорость собирают и разбирают мясорубку.

Ведущий. Объявляется заключительная эстафета. В этой эстафете участвуют все, покажем свои умения и спортивную сноровку.

Заключительная эстафета.

Команды строятся в колонну по одному. Перед каждой командой ставят гимнастическую скамью, обручи и флажок. По сигналу первый участник проходит по гимнастической скамейке боком, спрыгивает с нее. Пролезает в туннель. Прыгает из обруча в обруч, затем обегает флажок, бежит ко второму участнику и передает эстафетную палочку.

Ведущий. Молодцы, отлично справились с эстафетой.

Жюри подводят итоги всего соревнования. А мы, посмотрим с вами весёлый танец «Повторялки» в исполнении воспитанников группы «Капитошка».

Жюри объявляют победителей спортивных соревнований, вручают дипломы, медали победителям и всем участникам соревнований сладкие призы. Дети вручают папам, дедушкам свои подарки.

Ведущий. На этом наши веселые соревнования подошли к концу, желаем вам новых спортивных побед.

Под веселую музыку команды выходят из зала с хорошим настроением.

