



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«**Центр развития ребенка –
детский сад №2 «Дельфин»**»

ПРОЕКТ

«Детский сад и город - спортивный»

*в рамках проекта ДОУ «Экскурсия по городу»,
посвященного 300-летию Бердска*



Составил:
инструктор по физической культуре
Ашихмина Т.Н.

Бердск, 2016

Актуальность

Физическое развитие детей — один из вопросов, который призваны решать как родители, так и воспитатели детских садов. Задумываясь над **проблемами физического развития** своего ребенка, родители часто оказываются перед выбором: каким видом спорта полезнее заниматься ребенку, как правильно организовать процесс физического воспитания в семье? Успех физического развития ребенка нередко зависит от базы, заложенной в детском саду. Одной из задач мы так же ставим познакомить наших воспитанников с возможностями спортивного пространства нашего города. Спорт – одно из самых приоритетных направлений развития нашего города Бердска. На сегодняшний день в Бердске представлено двадцать семь видов спорта. Основная награда – статус самого спортивного города Новосибирской области. Перечислять победы наших спортсменов можно бесконечно. Волейбол, футбол, биатлон, гимнастика, плавание, греко-римская борьба. По всем видам спорта Бердск имеет высокие достижения.

Проект «Детский сад и город - спортивный» разработан к 300-летию города Бердска и является частью общего проекта детского сада «Экскурсия по городу».

Одним из основных мотивационных ключей вовлечения детей в реализацию проекта стало участие в городских соревнованиях «Весёлые старты» в рамках Здравиады – 2016 и посвящённых юбилейной дате - 300 лет Бердску.

Паспорт проекта

Автор проекта: инструктор по физической культуре Ашихмина Т.Н.

Творческая группа:

Буратынская Светлана Сергеевна (старший воспитатель);

Щелко Елена Валентиновна (воспитатель);

Романенко Елена Сергеевна (воспитатель);

Костылева Ольга Юрьевна (музыкальный руководитель);

Шубина Виктория Витальевна (хореограф);

Конюхов Александр Васильевич (родитель);

Власенко Марина Алексеевна (родитель).

Образовательная область: физическое развитие.

Области интеграции: познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

Вид проекта: познавательно-игровой, открытый (в контакте с семьей, учреждениями физической культуры и спорта города Бердска).

Продолжительность проекта: долгосрочный (январь – сентябрь 2016г.)

Участники проекта:

Воспитанники ДОУ 5-7 лет.

Выпускники ДОУ - учащиеся СДЮШ города Бердска.

Родители воспитанников.

Педагоги ДОУ (инструктор по физической культуре, воспитатели, муз. руководитель, хореограф).

Педагогические работники СДЮШ города Бердска (тренеры-преподаватели и спортсмены).

Целью проекта является создание условий для развития у детей мотивации заниматься физической культурой и различными видами спорта, способствовать физическому развитию воспитанников.

Задачи проекта:

1. Расширить представления детей о различных видах спорта, о спортсменах нашего города.
2. Способствовать развитию выносливости, координации движений, мышечного тонуса.
3. Воспитывать взаимовыручку, учение взаимодействовать через участие в спортивных праздниках, соревнованиях.
4. Организовать семьи воспитанников ДОУ к участию в мероприятиях в рамках реализации проекта.

Ожидаемые результаты:

Дети:

- имеют представление о различных видах спорта, о спортсменах нашего города и могут о них рассказать;
- более увлеченно занимаются физической культурой и спортом;
- активно участвуют в спортивных праздниках, соревнованиях города Бердска;
- имеют изменения в физическом развитии: улучшение осанки, координации, повышение мышечного тонуса,
- становятся более организованными, внимательными;
- активно участвуют в спортивных и подвижных играх;
- расширяется спортивный кругозор;
- дети старшего дошкольного возраста могут самостоятельно подобрать упражнения для разминки;
- получают удовольствие от совместной деятельности, общения со сверстниками, взрослыми; умеют адекватно оценивать свои способности.

Родители:

- активные и заинтересованные участники образовательного процесса;
- проявляют интерес к занятиям спортом;

- имеют представления о различных видах спорта и ведущих спортсменах г. Бердска;
- привлекают к занятиям физкультурой и спортом детей, проводят беседы;
- активно посещают спортивные мероприятия в городе.

Материалы и оборудование: спортивный инвентарь, DVD-проигрыватель, музыкальный центр, проектор + экран, компьютер, принтер, диски и кассеты с записью фонограмм для выполнения упражнений, демонстрационный материал с разными видами спорта, фотографии и картины с изображениями ведущих спортсменов города Бердска, страны, олимпийских чемпионов, познавательная и художественная литература.

Методы реализации проекта:

- исследовательский;
- демонстрационный;
- метод проблемного изложения материала;
- рассматривание;
- наблюдение;
- экскурсия;
- беседа;
- рассказ.

Этапы реализации проекта

1 этап организационный:

- определение цели задач проекта;
- составление плана реализации проекта;
- организация взаимодействия с воспитателями ДОУ, специалистами, родителями;
- подбор фотографий известных спортсменов Бердска, иллюстраций с изображением разных видов спорта;
- создание слайд-шоу «Спортивные учреждения города Бердска».

2 этап - практический

План работы по реализации нового образовательного проекта «Детский сад и город - спортивный»

Ответственный за мероприятия:

Ашихмина Т.Н., инструктор по физической культуре

Мероприятие	Сроки проведения	Участники
Подготовка команды воспитанников для	Январь 2016г.	Воспитанники

участия в городских соревнованиях		подготовительных к школе групп
Анкетирование родителей <i>«Какое место занимает физкультура в вашей семье»</i>	Январь 2016г.	Родители воспитанников
Презентация <i>«Как выбрать спортивную секцию для ребенка»</i> . Встреча с главным тренером спортивного клуба Андреевым А.А.	Январь 2016г.	Родители воспитанников старших и подготовительных к школе групп
Всероссийский День снега Лыжня России -2016 СК «Метелица»	Февраль 2016г.	Воспитанники и родители подготовительных к школе групп
Участие семейных команд в спортивном празднике - 1этапе «Здравиады», посвященном 300-летию Бердска среди детей дошкольного учреждения и обучающихся школы №13 «Мы все – одна семья» .	Февраль 2016г.	Воспитанники подготовительных к школе групп Обучающиеся 1-ого класса Воспитатели и специалисты ДОУ Родители
Физкультурно-спортивный праздник «Будем в армии служить и Отчизной дорожить» , посвященный Дню защитника Отечества	Февраль 2016г.	Воспитанники подготовительных к школе групп Родители
Участие в городских соревнованиях – 2-ом этапе «Здравиады» среди дошкольных учреждений в рамках 300летия Бердска. СК «Авангард»	Март 2016г.	Воспитанники подготовительных к школе групп Родители Воспитатели
Участие в 3 -ем этапе городских соревнований среди победителей ДОУ г. Бердска МСК «Вега»	Апрель 2016г.	Воспитанники подготовительных к школе групп Родители Воспитатели
Посещение мастер - класса по фигурному катанию. ЛДС Встреча с мастером спорта России Кудрявцевым В.Н.	Май 2016г.	Воспитанники подготовительных к школе групп Родители

<u>Цель:</u> обеспечение доступности для детей дошкольного возраста посещения спортивных школ и просмотра мастер-классов; приобщение детей дошкольного возраста к ценностям физической культуры		
Участие в городском семейном празднике «Стартуем вместе», посвященном 300- летию города – заключительном этапе «Здравиады-2016» МСК «ВЕГА»	Май 2016г.	Семья подготовительной к школе группы
Праздник детства «Мы родом из Бердска»	Июнь 2016г.	Воспитанники старших и подготовительных к школе групп
Знакомство детей с историей Олимпиады (видеоматериал)	Август 2016г.	Воспитанники старших групп
Проведение праздника «Экскурсия по городу»	Сентябрь 2016г.	Воспитанники старших и подготовительных к школе групп

3 этап - заключительный

Проведение спортивного праздника, посвященного 300-летию г. Бердска «Экскурсия по городу».

Презентация проекта на Дне открытых дверей.



ДЕНЬ СНЕГА

«Семейные весёлые старты»



СК
«Метелица»
2016го

Весёлые старты- 2016



Спортивный праздник «Мы все одна семья» (на базе СОШ №13)



Городской семейный праздник «Стартуем вместе» - заключительный этап «Здравиады-2016», МСК «ВЕГА»

