



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 2 «ДЕЛЬФИН»

Праздник на воде
(в рамках Дня открытых дверей)

"День рождения у Дельфина"

(для детей старшего дошкольного возраста)



Инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
Ашихмина Т.Н.

г. Бердск, 2018

Цель: Формирование и совершенствование правильных плавательных навыков и умений в процессе практических занятий. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей.

Задачи:

Обучающие:

- формировать умения и навыки правильного выполнения упражнений;
- закреплять навыки детей свободному передвижению в воде, развивать координацию движений;
- совершенствовать правильное дыхание в процессе погружения под воду;
- закреплять навыки детей по выполнению различных стилей плавания «Кроль», «Брасс», «Кроль на спине» и разнообразных упражнений: медуза, поплавок, звезда, винт.

Развивающие:

- Развивать психофизические качества и двигательные способности: силу, ловкость, выносливость, гибкость, координацию движений, дыхание.

Воспитательные:

- воспитывать интерес к активной деятельности в воде;
- воспитывать нравственно - волевые качества: смелость, чувство собственного достоинства, самостоятельность.

Предварительная работа:

- Составление сценария.
- Разучивание танцев на воде.
- Приглашение гостей: родителей, детей, сотрудников.
- Изготовление атрибутов для праздника.
- Подготовка материала для музыкального сопровождения.

Мотивация: Накануне дети получают приглашение от Капитана на праздник в бассейн.

Оборудование:

- * Разделительная полоса.
- * Обручи - 2
- * Надувные мячи - 2
- * Игрушки морских обитателей
- * Костюмы (капитана, рыбки, Кита, Дельфина, морские звезды)
- * Медали, хлопушка
- * Сундучок для сладких призов (шоколадки)
- * Бассейн украшен шарами и гирляндами из флажков.
- * Буквы: 45 лет!

Продолжительность праздника: 45 минут.

Ход праздника:

Дети входят в бассейн под весёлую музыку.

Инструктор в форме капитана, заходит с песней и танцем «Капитан».

К: Здравствуйте ребята! Я капитан дальнего плавания и очень рад вас видеть на борту своего корабля. По радиации мне передали, что у вас в детском саду прошел ЮБИЛЕЙ Дельфина. Сколько лет исполнилось детскому саду?...



К: Я, предлагаю вам отправиться в морское путешествие, увидеть морских обитателей, которые очень хотели - бы поздравить «Дельфина» с днем рождения. А, кто у нас сегодня главный герой?

Загадка:

Над волнами он прыгает ловко,
Их в море много, не один,
Наш детский садик так назвали,
Скажите: Кто это ... хором (Дельфин).

Вносят большого надувного дельфина и кладут на бортик

К: Перед путешествием, хочу проверить вашу сноровку и тренировку.

Дружно выпрямили спинку,

Будем делать все разминку.

Проводится разминка на суше показу капитана

(музыка «Хлопаем в ладоши» из мультфильма).

Капитан:

В море – радость и веселье,

В море – праздник тут и там:

Дельфинёнка с днем рожденья,

Поздравляют все с утра.

К Дельфинёнку с поздравленьем

Все спешат на день рожденье

Даже солнце в глубину

Заглянуло в дом к нему.

Кто же первый будет поздравлять Дельфинёнка?

Загадка:

Как огромный пароход

В море синем он плывёт,

Радостно фонтан пускает,

Рыбок в брызгах струй катает.

Сердцем всем друзьям открыт

Добродушный синий ... (кит).

Китёнок-ребёнок погружается в воду и пускает фонтан.

«Упражнения на воде» музыка «Море и чайки».

Капитан:

Краб пришёл на день рожденья,

Много добрых слов сказал

И в подарок вдохновенно

С рыбкой танец станцевал.

Танец золотой рыбки (музыка «Голубая волна»).

Капитан:

Загадка:

Светел, радостен и мил
Почтальон морских глубин,
В доме каждом – гость желанный,
Он за искренность любим.
Ярок словно огонёк -
Вестник – друг Морской... (конёк).

Танец «Морских коньков» музыка «Тико-тико».

Капитан:

Что-то море разволновалось, наверное, хочет с нами поиграть.
Предлагаю поиграть в игру «Море волнуется».
Дети ходят враспынную по бассейну, капитан говорит:

Это море или нет? Кто мне точный даст ответ?
И тюлени, и моржи, и лягушки и ужи.
Приготовься и смотри: Морская фигура на месте замри!
Дети изображают морских животных.

Море волнуется раз, море волнуется 2, море волнуется 3, морская фигура замри.

К: Наше путешествие продолжается.

Следующая загадка:

А, вот посмотрите! – Сияет на дне,
Улыбкой волшебною мне и тебе.
И дарит пять лучиков светлых всегда,
Красавица моря...(звезда).
И звёздочки – доченьки есть у звезды,
Как мама, всем дарят лучи доброты

Танец «Морских звёзд»

музыка из к/ф «3 орешка
для Золушки».



Капитан:

Праздник радостью искрился
Дельфинёнок счастлив был,
Радовать друзей учился,
Всем внимание дарил!

*Дельфинёнок приглашает всех друзей покататься на его спине.
Капитан катает детей в воде на дельфине.*

Звучит музыка «Дельфин и русалка».



Вдруг на воде появляется сундучок, плывущий на доске, а там медали и угощения для детей.

В конце праздника салют и угощение от Дельфина.

Капитан представляет артистов - морских обитателей:

Синий Кит – Вова

Золотая рыбка – Алина

Морские коньки – Артем, Николай, Илья.

Этим детям капитан вручает медали «Умею плавать» и дипломы за участие в празднике.

